

## ข้อมูล SDG ปี 2565

## Metrics and Indicators of SDG ...3...

## ตัวชี้วัดและตัวบ่งชี้ของ SDG 3: Good Health and Well-being

## เป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันการมีสุขภาพที่ดีและส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีสำหรับทุกคนในทุกช่วงวัย

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
3.2 จำนวน นักศึกษาที่จบสาย วิชาชีพด้าน สุขภาพ	3.2.1 Proportion of graduates in health professions. In order to understand how a university is supporting health professions we measure the proportion of graduates who receive a degree associated with a health-related profession out of the institution's total number of graduates. สัดส่วนนักศึกษาที่จบสายวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับด้านสุขภาพ	เดือนมกราคม - เดือนธันวาคม 2565  January - December, 2022	บัณฑิตระดับปริญญาตรีทั้งหมดที่จบการศึกษาประจำปีการศึกษา 2565 จำนวน 2,069 คน บัณฑิตระดับปริญญาตรี หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ทั้งหมดที่จบการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2565 จำนวน 51 คน คิดเป็นร้อยละ 2.46  The total number of bachelor's degree students who graduated in 2022 was 1,965.  The total number of graduating in health professions was 51 students in 2022.  The percentage of graduates in health professions was 2.60.	รายงานการประชุม สภามหาวิทยาลัยราช ภัฏรำไพพรรณี ครั้งที่ 2/2566 วาระที่ 5.1 หน้าที่ 8 www.council.rbru.a c.th/reportmeeting _2566/reportmeeti ng66_2.pdf  พิธีสำเร็จการศึกษา คณะพยาบาลศาสตร ์ https:// www.faceb ook.com/nursing.rb ru.9/posts/pfbid0b sa97 FRMpXC4 FiBp oMA7Wr78QN2w5a MvqayFBupdvX7KC jbgDM6CRDxUDSue 8tWpl	สภามหาวิทยาลัย กองบริการการศึกษา  University Council, Division of Educational Services
3.3 ความร่วมมือ และบริการ	3.3.1 Current collaborations with health institutions .	เดือนมกราคม - เดือนธันวาคม 2565	มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณีมีนโยบายในการผลิต บัณฑิตสาขาพยาบาลให้มีคุณภาพและส่งเสริมสุขภาพ คนทุกช่วงวัยในชุมชน ท้องถิ่น มีสุขภาพดีในทุกระดับ		

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
<p>ทางด้าน สาธารณสุข</p>	<p>Have current collaborations with local, national, or global health institutions to improve health and well-being outcomes.</p> <p>ณ ปัจจุบันมหาวิทยาลัยมีการสร้างร่วมมือระหว่างหน่วยงาน ทั้งในระดับชุมชน ระดับชาติ และระดับโลกในด้านสุขภาพ เพื่อการพัฒนาด้านสุขภาพและการส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดี</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Local collaboration ความร่วมมือระดับชุมชน</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> National collaboration ความร่วมมือระดับชาติ</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Global cooperation ความร่วมมือระดับโลก ระดับสากล ข้ามประเทศ</p>	<p>January – December, 2022</p>	<p>ได้ดำเนินการสร้างร่วมมือด้านสุขภาพกับหน่วยงานภาคต่างๆ อย่างต่อเนื่อง ทั้งในจังหวัดจันทบุรี และภูมิภาคตะวันออก โดยในปี 2565 ได้มีการทำความร่วมมือกับหน่วยงานภายในประเทศเพิ่มอีกจำนวน 6 แห่ง ปัจจุบันจึงมีจำนวนหน่วยงานที่ร่วมทำบันทึกข้อตกลงกับมหาวิทยาลัย จำนวนทั้งหมด 9 แห่ง โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อร่วมดำเนินโครงการ/กิจกรรมด้านสุขภาพในชุมชน ให้คนทุกวัย ทุกกลุ่ม มีความผาสุก และคุณภาพชีวิตที่ดี โดยปี 2565 ได้มีความร่วมมือกับหน่วยงานต่างๆ ดังนี้</p> <p>There were policies to produce qualified nursing students in Rambhai Barni Rajabhat University. Another policy was to promote good health and well-being at any other levels in the local communities. There were also continuous collaborations in health with other sectors in Chanthaburi Province and the eastern region. In 2022, there were the new collaborations with other six domestic sectors. Therefore, there were a total of nine sectors that had already cooperated with the university. The objective of the project was to promote good health and well-being in the community of people of all ages. In 2022, there were collaborations with other sections as follows:</p>		
	<p><input checked="" type="checkbox"/> Local collaboration ความร่วมมือระดับชุมชน</p>	<p>วันที่ 27 ธันวาคม 2565 – 31 ธันวาคม 2570</p>	<p>มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณีลงนามความร่วมมือกับเรือนจำจังหวัดจันทบุรี ระยะความร่วมมือ 5 ปี ตั้งแต่ปี 2565-2570 เพื่อร่วมมือด้านการดูแลและส่งเสริม</p>	<p><a href="https://www.facebook.com/RBRUofficial/posts/pfbid0tp2">https://www.facebook.com/RBRUofficial/posts/pfbid0tp2</a></p>	<p>คณะพยาบาลศาสตร์ Faculty of Nursing</p>

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
		27 December 2022 – 31 December 2027	<p>สุขภาพและสุขภาพจิตผู้ต้องขังจังหวัดจันทบุรี ที่มีความหลากหลาย ทั้งด้านเพศ อายุ เชื้อชาติ ภาษา วัฒนธรรม เศรษฐฐานะ ระดับการศึกษาผู้ต้องขังที่มีความทุพพลภาพทางร่างกาย รวมถึงกลุ่มคนต่างด้าวที่เข้ามากระทำ ความผิดในประเทศไทย มีเป้าหมาย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพกายและจิต แก่ผู้ต้องขังจังหวัดจันทบุรี ให้สามารถเข้าถึงการให้บริการส่งเสริมสุขภาพอย่างทั่วถึงโดยจัดให้มีการตรวจประเมินภาวะทางสุขภาพทางกายและทางจิตใจ ให้ความรู้การดูแลสุขภาพ และจัดกิจกรรมสุขภาพต่างๆให้แก่ผู้ต้องขังจำนวน 1600 คน</p> <p>At the local level, firstly, Rambhai Barni Rajabhat University signed a 5-year cooperation agreement (2022 – 2027)with Chanthaburi prison to promote health and mental health for prisoners who had various genders, ages, nationalities, languages, cultures, economic statuses, educations, prisoners with physical disabilities, as well as alien prisoners who committed crimes in Thailand. The goals were to enhance the quality of physical and mental health for the prisoners. There were physical and mental health check-ups, health care education along with other health careactivities for 1,600 prisoners.</p>	es6VcJw6ELgtkGsS kwwQaA8oAK82 XF MiWdoNDZYAWCc VJSwJMEaJmFuuP2 xjl	
	<input checked="" type="checkbox"/> National collaboration ความร่วมมือระดับชาติ	19 ตุลาคม 2565 31 พฤษภาคม 2568	มรพ. ลงนามความร่วมมือ ว่าด้วยการสร้างภาคี เครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุขกลุ่มมหาวิทยาลัย ราชภัฏ 38 แห่ง ระหว่างโครงการ "สร้าง เสริม สุข"	<a href="http://www.mou.rbru.ac.th/storage/mou/65-26.pdf">http:// www.mou.rbru.ac.th/ storage/ mou/65-26.pdf</a>	สำนักงานอธิการบดี Office of the

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
		19 October 2022 – 31 May 2025	มหาวิทยาลัยราชภัฏไปสู่อสังคมนั่งดีดำเนินงานร่วมกันเป็นภาคีเครือข่ายในการสร้างมหาวิทยาลัยแห่งความสุข Happy University ซึ่งถือเป็นสิ่งสำคัญที่จะพัฒนาระบบนิเวศน์ภายในองค์กรไปสู่อสังคมนั่งดี Thirdly, the university signed the cooperation regarding the network partners of 38 Rajabhat universities under the project called “Happy Work Balance, Happy of Life & Learn, Happy Quality of Life” to create a happy university which was very crucial in developing the ecosystem organization delivered to healthy society.		President
	<p>3.3.2 Health outreach programmes Deliver outreach programmes and projects in the local community (which can include student volunteering programmes) to improve or promote health and well-being including hygiene, nutrition, family planning, sports, exercise, aging well, and other health and wellbeing related topics.</p> <p>มหาวิทยาลัยมีการจัดทำหลักสูตรและโครงการต่าง ๆ ภายในชุมชน อันรวมถึงการมีส่วนร่วมของนักศึกษาในการเป็นอาสาสมัครในโครงการต่าง ๆ เพื่อพัฒนาและส่งเสริมการมีสุขภาพที่ดีและความเป็นอยู่ที่ดี อาทิ ด้านการสร้างสุขอนามัยที่ดี ด้านการส่งเสริมโภชนาการที่ดี ด้านการวางแผนครอบครัว ด้านการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย ด้านสังคมผู้สูงวัย และรวมไปถึงการสร้างสุขภาพที่ดีและส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีในหัวข้อต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Local collaboration ความร่วมมือระดับชุมชน</p>	ตุลาคม 2564 – 31 กรกฎาคม 2565  October 2021 – 31 July 2022	มหาวิทยาลัย เล็งเห็นถึงความสำคัญในการ พัฒนาและส่งเสริมการมีสุขภาพที่ดีและความเป็นอยู่ที่ดี ให้คนในชุมชน จึงมีการจัดทำหลักสูตรและโครงการต่าง ๆ ขึ้นเพื่อการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพในการดูแลสุขภาพทางจิตใจ การส่งเสริมการดูแลด้านร่างกายและสังคม และการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ บรรเทาปัญหาที่ชุมชนประสบจากโรคระบาดต่าง ๆ การพัฒนาต่อยอดอาชีพจากวัตถุดิบที่มีอยู่ในชุมชนเช่น สมุนไพรพื้นบ้าน สร้างภาคีเครือข่ายความร่วมมือในการดูแลสุขภาพของคนในชุมชนให้มีความครอบคลุมประชาชนทุกระดับ ทั้งใน กลุ่มเด็ก ผู้สูงอายุ ผู้ด้อยโอกาส รวมไปถึงผู้ดูแลและครอบครัว และการร่วมเป็นจิตอาสาของอาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา ในการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ Rambhai Barni Rajabhat University foresaw the importance of development and promotion in health and well-being of people in the community. Hence, there		

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
	<input checked="" type="checkbox"/> Disadvantaged people ผู้ด้อยโอกาส <input checked="" type="checkbox"/> Refugee or immigrant communities ผู้ลี้ภัย หรือชุมชนผู้อพยพ		<p>were a lot of courses and projects to enhance and develop the potential of physical and mental health. Promoting health and social care as well as alleviating community's problem from the epidemics; in addition, to further develop careers from local ingredients such as local herbs, building the cooperation of network partners regarding health of people in the community to cover all the citizens. These included children, elderly people, disadvantaged people, caregivers, and their family. The volunteer group of lecturers, staff, and students had carried out a variety kind of activities.</p>		
		<p>1 พฤษภาคม – 31 กรกฎาคม 2565</p> <p>1 May – 31 July 2022</p>	<p>โครงการ Smile Strong Smart and Healthy for the caregiver ณ ตำบลพลับพลา</p> <p>เนื่องด้วยคณะพยาบาลศาสตร์ตระหนักถึงความสำคัญของสภาพปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุและผู้ทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุ จึงได้พัฒนาแนวทางการสนับสนุนคุณภาพชีวิตในผู้ดูแล แบบองค์รวมดูแลกาย และจิตใจ ได้แก่ "Smile Strong Smart and Health for The Caregiver" ซึ่งประกอบด้วย การส่งเสริมด้านการคิดตัดสินใจ การส่งเสริมด้านความสุขทางจิตใจ การส่งเสริมการดูแลด้านร่างกายและสังคม และการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ ซึ่งต้องอาศัยความร่วมมือภาคีทุกภาคส่วน ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียในชุมชน นำไปสู่การพัฒนา รูปแบบการช่วยเหลือในการดูแลผู้สูงอายุแก่ผู้ดูแล เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไปในอนาคต ผลการประเมินหลังดำเนินโครงการพบว่า มีผู้เข้าร่วม</p>	<p><a href="https://local.rbru.ac.th/activities/detail/1100586ab91f">https://local.rbru.ac.th/activities/detail/1100586ab91f</a></p>	<p>อาจารย์ณัฐรดา แสคำ คณะพยาบาลศาสตร์</p> <p>Faculty of Nursing</p>

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
			<p>โครงการจำนวน 100 คน ระดับคุณภาพชีวิตของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ตำบลพลับพลา คุณภาพชีวิตด้านสภาพร่างกายและอารมณ์อยู่ในระดับดี แต่ด้านสภาพทางเศรษฐกิจ ด้านการรวมกลุ่มทางสังคม อยู่ในระดับปานกลาง ระดับความพึงพอใจของผู้ดูแลผู้สูงอายุหลังเข้าร่วม โครงการ อยู่ในระดับดี</p> <p>The faculty of nursing was made aware of the problems and needs of elderly people and their caregivers. Hence, the faculty had developed the holistic care project called 'Smile Strong Smart and Healthy for the Caregiver' at Phlap Phla sub-district, Chanthaburi Province. This project supported decision making; promoted mental happiness, physical and social aspects, and health literacy. However, the project required cooperation from many other network partners as well as the community stakeholders in order to develop a type of assistance for the elderly and their caregivers to let them live with the life quality in the future. The project summative evaluation revealed that following all the 100 participants, the level of the quality of lives in physical and mental health of elderly caregivers was at a good level. Nonetheless, for economic conditions and social integration, they were</p>		

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
			at the moderate level. Moreover, it showed a good level of satisfaction among elderly people after they had attended this project.		
		เดือนมกราคม - เดือนธันวาคม 2565  January - December 2022	<p>ชมรมถันยรักษ์มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ได้ดำเนินการตั้งชมรมและจัดกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อรณรงค์การตรวจเต้านมด้วยตนเองและให้ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม ค้นหาผู้ที่มีความผิดปกติให้เข้าสู่กระบวนการตรวจวินิจฉัย และรักษาตั้งแต่ระยะแรก เพิ่มโอกาสหายขาดจากโรคมะเร็งเต้านมมากขึ้น เพื่อลดอัตราการเสียชีวิตจากโรคมะเร็งเต้านม รวมถึงมุ่งเน้นให้นักศึกษาได้นำความรู้ความสามารถมาใช้ให้เกิดประโยชน์ จากการร่วมเป็นจิตอาสาออกสอนและให้ความรู้เกี่ยวกับมะเร็งเต้านมให้กับชุมชนผ่านการจัดกิจกรรมต่างๆ</p> <p>‘Thanyarak Breast Center’ of Rambhai Barni Rajabhat University set up a student club and organized a lot of campaigns regarding breast self-examination. This campaign also educated people regarding breast cancer, and searched for people who had abnormalities to go through the diagnostic process which was the first stage of treatment. Thus, patients would have more chance to be completely cured from breast cancer. This led to the reducing of death rates from this kind of cancer. Moreover, nursing students could apply their knowledge and talent about breast cancer by volunteering and educating people in</p>	<p><a href="https://news.rbru.ac.th/attach/2022-08-16-80338.png">https://news.rbru.ac.th/attach/2022-08-16-80338.png</a></p> <p><a href="https://www.facebook.com/nursing.rbru.9/posts/pfbid02QAcKZYH5K5rNpT9yMLUSfnpG2Fo6KK1xUsgPcY9uA9uYvhmkYgDvaiPFz41w37PZL">https://www.facebook.com/nursing.rbru.9/posts/pfbid02QAcKZYH5K5rNpT9yMLUSfnpG2Fo6KK1xUsgPcY9uA9uYvhmkYgDvaiPFz41w37PZL</a></p> <p><a href="https://www.facebook.com/nursing.rbru.9/posts/pfbid035h9dhebMAaLtsEy">https://www.facebook.com/nursing.rbru.9/posts/pfbid035h9dhebMAaLtsEy</a></p>	ชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ รำไพพรรณี  ‘Thanyarak Breast Center’ of Rambhai Barni Rajabhat University

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
			<p>the community via a variety kind of activities.</p> <p>จัดโครงการอบรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง การบันทึกข้อมูลทาง APPLICATION BSE และการใช้โปรแกรม E-LEARNING โดยชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี จัดโครงการอบรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง การบันทึกข้อมูลทาง application BSE และการใช้โปรแกรม E-Learning ให้กับนักศึกษาพยาบาลระดับชั้นปีที่ 2 มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณีจำนวน 47 คน ที่ทำหน้าที่เป็นจิตอาสา ออกให้แนะนำสอนตรวจเต้านมให้กับบุคคลทั่วไป วันที่ 28 กันยายน 2565 ชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ร่วมกับโรงพยาบาลกรุงเทพจันทบุรี สอนการตรวจเต้านมด้วยตัวเอง การใช้ BSE Application /e-learning และให้ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม ให้กับนักศึกษา คณาจารย์และบุคลากร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก วิทยาเขตจันทวันที่ 10 - 20 ธันวาคม 2565 ณ Faculty Corner ว่างสวนบ้านแก้ว มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี เนื่องในงานครบรอบ 50 ปี มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี คณะพยาบาลศาสตร์ได้จัด โครงการสุขภาพดี เริ่มต้นที่รำไพ โดยนักศึกษาชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ได้จัดกิจกรรมสอนการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง และให้ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม ซึ่งมีนักเรียน นักศึกษาและผู้สนใจ เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 500 คน นทพฐี จำนวน 100 คน</p>	<p>XhKutB7BM9h7k9L 52kkHCc71N2ewpN XeFBHz8kk2qJoZfH go7l</p>	



ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
			<p>'Thanyarak Breast Center' of Rambhai Barni Rajabhat University held the training project of breast self-examination by using the record via application BSE, and how to use e-learning program to the 47 nursing students in the 2nd year who had volunteered to educate breast self-examination in the community. On 28 September 2022, 'Thanyarak Breast Center' of Rambhai Barni Rajabhat University in collaboration with Bangkok Hospital Chanthaburi educated breast self-examination by using BSE application. The center also shared breast cancer information via e-learning to 100 attendants from Rajamangala University of Technology Tawan-ok, Chantaburi campus who were students, lecturers, and staff. During 10 – 20 December 2022, at the event commemorating the 50th anniversary of Rambhai Barni Rajabhat University was held at Suan Ban Kaew Palace, the nursing students of 'Thanyarak Breast Center' of the university held a campaign regarding breast self-examination and breast cancer education. There were 500 attendants who were school students, university students and those interested people had joined this campaign.</p>		

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
	<p><b>3.3.3 Shared sports facilities</b> Share sports facilities with the local community, for instance with local schools or with the general public.</p> <p>มหาวิทยาลัยมีการแบ่งปันสิ่งสนับสนุนทางการกีฬา ร่วมกับกันในชุมชนท้องถิ่น เช่น โรงเรียนในท้องถิ่น หรือแบ่งปันร่วมกับประชาชนทั่วไป</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> With free access to all facilities สามารถเข้าใช้อุปกรณ์กีฬาได้ทุกชนิดโดยไม่มีค่าใช้จ่าย</p> <p><input type="checkbox"/> With free access to some facilities สามารถเข้าใช้อุปกรณ์กีฬาได้บางชนิดโดยไม่มีค่าใช้จ่าย</p> <p><input type="checkbox"/> With charged access สามารถเข้าใช้อุปกรณ์กีฬาได้โดยเสียเงินค่าใช้จ่าย</p>	<p>เดือนมกราคม - เดือนธันวาคม 2565</p> <p>January - December 2022</p>	<p>มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ให้บริการด้านสิ่งอำนวยความสะดวกด้านสนามกีฬา โดยเปิดให้นักศึกษา บุคลากร และบุคคลทั่วไปในชุมชน มาใช้บริการได้ฟรี ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. สนามกีฬาศักดิ์เดชณ์ มีสนามกรีฑาขนาดมาตรฐาน แบบยางสังเคราะห์ ทั้งประเภทลู่อู่อ จำนวน 9 ช่องวิ่ง และประเภทลาน พร้อมด้วยระบบไฟฟ้าส่องสว่าง มีอัฒจันทร์ขนาดใหญ่ล้อมรอบ 3,000 ที่นั่ง และห้องอเนกประสงค์อื่น ๆ ประกอบอาคาร รวมทั้งสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ครบครัน</li> <li>2. โรงยิมอาคารปฏิบัติการพลศึกษา (โรงยิมปิด) เป็นอาคารกีฬาอเนกประสงค์มาตรฐาน ใช้ในการฝึกซ้อมกีฬาในร่มประเภทต่างๆ และใช้ในการจัดการแข่งขัน</li> <li>3. โรงยิมอเนกประสงค์ (โรงยิมเปิด) เป็นอาคารกีฬาอเนกประสงค์มาตรฐาน สามารถดัดแปลงได้สนามหลายชนิดกีฬา</li> <li>4. สนามกีฬาวอลเลย์บอลชายหาด 1 สนาม เป็นสนามขนาดมาตรฐานที่ใช้รองรับในการออกกำลังกาย และการจัดการแข่งขัน</li> <li>5. สนามกีฬาเปตอง จำนวน 12 สนามใช้ในการออกกำลังกาย และใช้ในการจัดการแข่งขันที่มีมาตรฐาน</li> <li>6. ลู่วิ่งออกกำลังกาย และเครื่องออกกำลังกายรอบเขื่อนบ้านแก้ว</li> <li>7. ลู่วิ่งจักรยาน สำหรับปั่นออกกำลังกายในบริเวณมหาวิทยาลัย</li> <li>8. สระว่ายน้ำ (กำลังดำเนินการก่อสร้างเสร็จสิ้นภายใน ปี 2566)</li> </ol>	<p>กลุ่มงานอาคารสถานที่และบริการ <a href="http://www.building.rbru.ac.th/">http://www.building.rbru.ac.th/</a></p> <p>การแข่งขันฟุตบอล U-LEAGUE Thailand Football University League ฟุตบอล ยูนิเวอร์ซิตีส์ลีก ครั้งที่ 1 รอบคัดเลือกกลุ่มภาคกลาง ภาคตะวันออก วันที่ 22-25 กพ. 2665 ณ สนามฟุตบอลศักดิ์เดชณ์ <a href="https://www.youtube.com/watch?v=a5ydcyYF6kM">https://www.youtube.com/watch?v=a5ydcyYF6kM</a></p> <p>RBRU GAMES กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 48 วันที่ 17-21 ตุลาคม 2565 <a href="https://rbrugames.rbru.ac.th/">https://rbrugames.rbru.ac.th/</a></p>	<p>กลุ่มงานอาคารสถานที่และบริการ</p> <p>Building, Premises, and Services Subdivision</p>

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
			<p>Rambhai Barni Rajabhat University offered free sports facilities to the local community, students, staff, and general populations as follows:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. The Sakdidej stadium is a synthetic rubber, standard size athletics field. There are both track events (9 lanes) and field events along with a spotlight. There is a 3,000-seat grandstand with other multi-purpose rooms and facilities.</li> <li>2. The indoor gym or the physical education laboratory building is the multi-purpose standard building; which is used to train any kinds of an indoor sport and organized a competition.</li> <li>3. The multi-purpose gym is a multi-purpose standard building which could be adapted into a variety of sports fields.</li> <li>4. Beach volleyball stadium is a standard field used for playing beach volleyball and holding competitions.</li> <li>5. The 12 pétanque courts are used to exercise and hold a standard competition.</li> <li>6. The treadmill and other exercise equipment around Bankaew dam.</li> <li>7. The bicycle track around the campus area.</li> <li>8. The university swimming pool (under construction progress, planned to be finished by the end of 2023).</li> </ol>		

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
	<p><b>3.3.4 Sexual and reproductive health care services for students</b> Provide students access to sexual and reproductive health-care services including information and education services.</p> <p>มหาวิทยาลัยมีการจัดให้นักศึกษาสามารถเข้าถึงบริการทางด้านสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ เช่น การให้ข้อมูลต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์แก่นักศึกษาและการให้บริการทางการศึกษาในเรื่องที่เกี่ยวข้อง</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>Free บริการฟรี</p> <p><input type="checkbox"/>Charged คิดค่าใช้จ่าย</p>	<p>เดือนมกราคม - เดือนธันวาคม 2565</p> <p>January - December 2022</p>	<p>เรือนพยาบาล( Infirmary room) มหาวิทยาลัยได้จัดสวัสดิการให้บริการทางด้านสุขภาพจิต อนามัยเจริญพันธุ์ และบริการสุขภาพด้านอื่นๆ โดยเน้นการส่งเสริมสุขภาพ การรักษาพยาบาลเบื้องต้น การให้คำปรึกษา ปัญหาสุขภาพในด้านต่างๆ และให้การสนับสนุนการออกหน่วยปฐมพยาบาลแก่หน่วยงานต่างๆ ในมหาวิทยาลัย ดำเนินการโดย พยาบาลวิชาชีพ ประจำมหาวิทยาลัย และคณาจารย์จากคณะพยาบาลศาสตร์ ให้บริการแก่นักศึกษา อาจารย์ และบุคลากร ณ อาคารเรือนพยาบาล และคณะพยาบาลศาสตร์ โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย</p> <p>At the infirmary room of Rambhai Barni Rajabhat University, there were free services regarding mental health counseling, sexual health and reproductive health education and other health services. This was conducted by focusing on promoting basic medical treatment, consulting about health problems, and going out for first aid around the campus. It was performed by registered nurses and nurse lecturers from the faculty of nursing to students, lecturers, and staff free of charge.</p>	<p><a href="http://www.nurse.rbru.ac.th/indexN.php">http://www.nurse.rbru.ac.th/indexN.php</a></p>	<p>นางสิริพรรณ พสุหิรัญย์ คณะพยาบาลศาสตร์</p> <p>Faculty of Nursing</p>
	<p><b>3.3.5 Mental health support</b> Provide students and staff with access to mental health support.</p> <p>มหาวิทยาลัยให้ความช่วยเหลือแก่นักศึกษาและบุคลากรในการเข้าถึงบริการทางด้านสุขภาพจิต</p>	<p>เดือนกันยายน - ธันวาคม 2565</p> <p>September - December 2022</p>	<p>1.มหาวิทยาลัยทำข้อตกลงความร่วมมือกับกรมสุขภาพจิต ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 จัดโครงการเชิงรุก ค้นหาและให้ความช่วยเหลือแก่นักศึกษาและบุคลากรในการเข้าถึงบริการทางด้านสุขภาพจิตออนไลน์ ผ่าน QR code จำนวน 1000 คน เพื่อประเมินภาวะสุขภาพจิตด้านต่างๆ โดยผู้ประเมินสามารถทราบผลการประเมิน</p>	<p><a href="https://www.facebook.com/photo/?fbid=129888543148829&amp;set=a.124077843729899">https://www.facebook.com/photo/?fbid=129888543148829&amp;set=a.124077843729899</a></p>	<p>อธิการบดี คณะพยาบาลศาสตร์</p> <p>President of the Faculty of Nursing</p>

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
	<input checked="" type="checkbox"/> Active promotion of good mental health ทำงานเชิงรุกเพื่อส่งเสริมการสร้างสุขภาพจิตที่ดี <input checked="" type="checkbox"/> Access to free mental health support สามารถเข้าถึงบริการทางด้านสุขภาพจิตโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายได้ <input checked="" type="checkbox"/> Charged to free mental health support สามารถใช้บริการทางด้านสุขภาพจิตได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย		<p>ระดับความเครียดได้ทันที พร้อมทั้งรับคำแนะนำการดูแลสุขภาพจิต วิธีการลดความเครียด และช่องทางการติดต่อหากต้องการคำปรึกษาจากหน่วยงานต่อไป</p> <p>1. The university created a memorandum of understanding (MOU) with the Department of Mental Health, Mental Health Center 6 to hold the proactive project in order to search and provide support to students and staff using online mental health via QR Code for 1,000 participants. It was performed to assess many other mental health conditions. The participants would promptly know their stress levels. This would allow them to receive some advice on mental healthcare and to learn about their stress management. Furthermore, the participants could also ask for contact from the agency in case they furthered their consultations.</p>		
		<p>วันที่ 17 พฤศจิกายน 2565</p> <p>17 November 2022</p>	<p>2. กองพัฒนานักศึกษา ร่วมกับกรมสุขภาพจิต ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 จัดกิจกรรมสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2565 "วัดใจ เต็มพลัง สังกมมีสุข" ประกอบด้วยกิจกรรมให้ความรู้สุขภาพจิต , การวัดใจด้วยเครื่องมือประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้น ด้วย Mental Health Check-in และเกมความรู้สุขภาพจิต โดยมีนักศึกษา บุคลากร ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี จำนวน 100 คน เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ ณ ห้องประชุม 35201 อาคาร 35 มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี</p>	<p><a href="https://www.facebook.com/photo/?fbid=862712824764087&amp;set=a.116391882729522">https://www.facebook.com/photo/?fbid=862712824764087&amp;set=a.116391882729522</a></p>	<p>กองพัฒนานักศึกษากกรมสุขภาพจิต ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6</p> <p>The Student Development Division</p>

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
			<p>2. The Student Development Division in collaboration with the Department of Mental Health, Mental Health Center 6 held National Mental Health Week 2022 under the topic “Mental Health Check-In, Recharging, Happy Society”. There were a variety kind of activities such as mental health knowledge sharing, mental health check-in and mental health games. 100 participants who were students and staff of Rambhai Barni Rajabhat University had joined an event at the meeting room 35202, building 35 in Rambhai Barni Rajabhat University.</p>		The Department of Mental Health, Mental Health Center 6
	<p>3.3.6 Smoke-free policy Have a ‘smoke-free’ policy การออกนโยบายด้าน "เขตปลอดการสูบบุหรี่" ในมหาวิทยาลัย <input checked="" type="checkbox"/> Smoking free campus มหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ <input checked="" type="checkbox"/> Smoking in designated areas สูบบุหรี่ได้เฉพาะในพื้นที่ที่กำหนดไว้เท่านั้น Policy created (Year) การสร้างนโยบาย (ปี) 2021 Policy reviewed (Year) การทบทวนนโยบาย (ปี) -</p>		<p>1. ประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี เรื่อง นโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ที่ไม่สูบบุหรี่และเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. 2564 มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ด้วยความตระหนักในพิษภัยของบุหรี่ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของทุกคน และศักยภาพในการเรียนรู้ของนักเรียน/นักศึกษาในมหาวิทยาลัย และเพื่อสนองตอบการเป็นสถานศึกษาปลอดบุหรี่สอดคล้องกับพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560 และกฎหมายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง</p> <p>1. Rambhai Barni Rajabhat University Declaration regarding the Protection Policy for Non-Smokers Health and Non-Smoking Area 2021; the university was aware of dangers of tobacco that could affect ones’ health and well-being. Smoking directly</p>	<p><a href="https://www.rbru.ac.th/%E0%B8%82%E0%B9%88%E0%B8%B2%E0%B8%A7%E0%B8%9B%E0%B8%A3%E0%B8%B0%E0%B8%A9%E0%B8%AA%E0%B8%B1%E0%B8%A1%E0%B8%9E%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B8%98%E0%B9%8C/165580">https://www.rbru.ac.th/%E0%B8%82%E0%B9%88%E0%B8%B2%E0%B8%A7%E0%B8%9B%E0%B8%A3%E0%B8%B0%E0%B8%A9%E0%B8%AA%E0%B8%B1%E0%B8%A1%E0%B8%9E%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B8%98%E0%B9%8C/165580</a></p>	

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
			affects the potential of learning in students. As well as to fulfill the policy of university smoke-free campus as it is against the law to smoke in the university campus in which related to the Tobacco Products Control Act, 2017 and other relevant laws.		
		วันที่ 22 มกราคม 2565  22 January 2022	<p>ชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี จัดตั้งขึ้นเพื่อรณรงค์ ป้องกันและลดจำนวนนักสูบบุหรี่ใหม่ ลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม และสร้างสุขภาพที่ดีให้ กับเยาวชนและประชาชน ทั่วไป อีกทั้งเพื่อสร้างนักศึกษาพยาบาลให้ เป็นต้นแบบที่ดีด้านสุขภาพ</p> <p>โดย ชมรมนักศึกษาพยาบาลได้จัดการประกวดสุนทรพจน์ ในหัวข้อ "เยาวชนวิถีใหม่ปลอดภัยจากควันบุหรี่" โครงการ สถานศึกษาวิถีใหม่ปลอดภัยจากควันบุหรี่ โดยมีนักเรียนนักศึกษาจากหลายสถาบันเข้าร่วมกิจกรรม</p> <p>“The Club of Rambhai Barni Nursing Creating Thai Smoke-Free Society” was created to campaign, prevent, and reduce numbers of new smokers. Besides, it could reduce the effect on the environment, create good health and well-being for juveniles and ordinary citizens, as well as creating nursing students to be a good role model in terms of good health and well-being.</p> <p>The nursing club held a speech contest under the topic of “New Normal Juveniles Were Safe from Cigarette Smoke”, the</p>	<a href="https://web.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid036Yqe1PibtwZYQCPyAmXj1mQkC3rajupAzoQibQtgj3STycGLTqEref9ckCMDvGjl&amp;id=110411201108115">https://web.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid036Yqe1PibtwZYQCPyAmXj1mQkC3rajupAzoQibQtgj3STycGLTqEref9ckCMDvGjl&amp;id=110411201108115</a>	<p>ชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี</p> <p>The Club of Rambhai Barni Nursing Creating Thai Smoke-Free Society</p>

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
			project was called “New Normal Educational Institutions Were Free from Cigarette Smoke”. There were various students from a variety of educational institutions who had joined the project.		
		วันที่ 18 - 20 สิงหาคม 2565  18 – 20 August 2022	<p>2. ชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณีเข้าร่วมการจัดนิทรรศการสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ประจำปี 2565 มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี เพื่อณรงค์ ลดจำนวนนักสูบบุหรี่ใหม่ และสร้างสุขภาพที่ดีให้ประชาชนโดยคณาจารย์และนักศึกษาร่วมจัดกิจกรรมในรูปแบบการเล่นเกมตอบคำถาม แลกรางวัล ให้ความรู้ในด้านต่างๆ แก่นักเรียนนักศึกษา เรื่องโทษของควันบุหรี่ ณ อาคาร 39 และ 40 มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี</p> <p>2. “The Club of Nursing Students Creating Thai Smoke-Free Society” of Rambhai Barni Rajabhat University held an exhibition during the National Science Week 2022 at Rambhai Barni Rajabhat University. This was to campaign, prevent, reduce numbers of new smokers, and create good health and well-being for people. The nursing lectures and nursing students held an activity in ways of educating students about dangers of cigarettes via the quiz competition and redeemed rewards. The exhibition was held at building 39 and building 40 in Rambhai Barni Rajabhat University.</p>	<a href="https://www.facebook.com/photo/?fbid=119589670840246&amp;set=pcb.119592350839978">https://www.facebook.com/photo/?fbid=119589670840246&amp;set=pcb.119592350839978</a>	<p>ชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี</p> <p>The Club of Rambhai Barni Nursing Creating Thai Smoke-Free Society</p>